

第 11 期（令和 7 年度）一般社団法人らふ活動報告

2025 年 5 月 1 日～2026 年 4 月 30 日

皆さまへ感謝を込めて

いつも法人の活動を支えてくださり、ありがとうございます。

令和 7 年度は、法人設立 10 周年という節目の年でした。会員の皆さま、ご寄付やご協力をくださった皆さまのおかげで、多くの活動を継続し、新たな取り組みにも挑戦することができました。心より感謝申し上げます。

今年度の主な活動

① 患者さんやご家族の交流支援

茶話会、夜の茶話会、ヨガ、ネイルケア、フラワーアレンジメントなどを定期開催し、安心して語り合える居場所づくりを行いました。

- 茶話会・ヨガ 43 回
- ネイルケア・茶話会 19 回
- 夜の茶話会 10 回
- フラワーアレンジメント 9 回

② 相談支援

がん患者さんやご家族からの相談に対応し、必要な情報提供や関係機関との連携支援を行いました。

③ 学びの場づくり

「いのちとお金の備え塾」「お節介士入門講座」などを開催し、市民の皆さまが医療・介護・暮らしについて学べる機会を提供しました。

また、市民参加型多職種交流研修会では、地域の医療・介護職と市民がともに学ぶ場を継続しました。

④ 人材育成

看護学生の実習受入れを行い、患者・家族の声を次世代の医療者へ届ける活動を続けました。

10 周年記念事業

令和 7 年 6 月 1 日、設立 10 周年記念市民フォーラムを開催しました。多くの方にご参加いただき、これまでの歩みを振り返るとともに、「誰もが安心して暮らせる地域づくり」について考える機会となりました。

1 年間の活動実績

- 実施事業数：約 150 事業
- 延べ参加者数：1,200 名以上
- 会員数：140 名
- 法人会員：24 法人

ご支援への感謝

本年度は多くのご寄付・ご支援をいただきました。

皆さまからの会費、ご寄付、ボランティアによって活動を継続することができました。心より感謝申し上げます。

これからに向けて

私たちはこれからも、

「誰にでもわかりやすい言葉で医療や介護の情報、窓口、仕組みを伝え、誰もが幸せに暮らせる地域社会に貢献する」という理念のもと、患者さんやご家族、地域住民の皆さまが安心して相談し、学び合い、つながれる場をつくってまいります。

引き続き、ご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

一般社団法人らふ 代表理事 蓮尾久美
日本エルダーライフ協会代表 理事 柴本美佐代
理事 南 孝美
理事 菊谷八重
理事 永田伊都
理事 國澤邦江