

参加費
無料



会いに来て下さい

すてきな仲間に

一般社団法人らふ設立9周年記念

らふな交流会

テーマ：心豊かに生き生きと暮らそう

10/12 土

時間 13:00~16:00

会場 堺市立東文化会館ギャラリー

〒599-8123大阪府堺市東区北野田1084-136

南海高野線「北野田」駅2階から直結徒歩2分

※お車でお越しの方は、ベルヒル北野田駐車場6階、7階へお停めください。



ファッションショーモデル募集

ご家族と一緒にランウェイを歩きませんか？

ご自分の大好きな衣装やお洋服、和装でご家族と一緒に素敵な思い出を作りませんか？衣装の貸し出しも致します。(要申込：5組まで)



専門家に聞いてみよう！相談コーナー

医療や介護について聞いてみたい

ライフプランを相談したい

相続や遺言家のことで相談したい

健康に、美しく、イキイキ体験コーナー

- 健康応援アプリ紹介/SOMPOひまわり生命
- パーソナルカラー診断/資生堂ジャパン
- チェアヨガ/ケアリング・ヨガ協会
- 10分マッサージ/イロハ鍼灸整骨院
- ウィッグ展示・試着/スヴェンソン

など

らふ会員による、ミニセミナー

- SOMPOひまわり生命の取り組み
- 一般社団法人即戦力の「自立支援」とは？

など

ワークショップ

- SDGsアイカラーでアップサイクル！キーホルダーを作ろう！/資生堂ジャパン



お問合せ
お申込

一般社団法人らふ
日本エルダーライフ協会

598-0062大阪府泉佐野市下瓦屋3-15-9-709

TEL 072-468-8395
mail : info@laugh-sensyu.org

テーマ：心豊かに生き生きと暮らそう

活動紹介・セミナー（らふ会員の活動や取組を知って、仲良くなろう！）

- SOMPOひまわり生命 ●一般社団法人即戦力 ●資生堂ジャパン ●(株)スヴェンソン
- シニアライフSOS ●ケアリング・ヨーガ協会 他 らふ会員によるブース展示など

体験コーナー（13：30～16：00）

- 健康応援アプリ紹介・健康チェック（一人1回限り）/ SOMPOひまわり生命
★当日、健康診断結果をご持参の方に粗品プレゼント！
- パーソナルカラー診断 / 資生堂ジャパン
①13：30～14：00 ②15：00～15：30 ※一人1回限り 各回10名・先着順
- 10分マッサージ / イロハ鍼灸整骨院 先着順・8名まで
①13：30 ②13：45③14：00④14：15⑤15：00⑥15：15⑦15：30⑧15：45
- チェアヨガ&健康体操 / ケアリング・ヨーガ協会
- ウィッグの試着、相談 / スヴェンソン

相談ブース（13：30～）先着順

- 医療者による健康相談 / 医師、看護師 など
- 在宅医療や在宅介護の相談
- 施設や高齢者住宅の相談
- ライフプラン・保険相談/SOMPOひまわり生命
- 相続、遺言、空き家対策など / シニアライフSOS



など

ワークショップ（14：00～）

- SDGsアイカラーでアップサイクル！
キーホルダーを作ろう！/ 資生堂ジャパン
①14：00～14：30 ②15：30～16：00
※一人1回限り 各回15名様 先着順
とってもかわいいお土産になりますよ！



ファッションショー（14：30～15：00）

- ご家族と一緒にランウェイを歩きませんか？
小さな小さなファッションショーです。
お気に入りの洋服、お着物で参加しませんか？
車いすでも着用可能なドレスなども貸出可能。
とっても素敵な記念にいかがでしょうか？
※申込要 先着5組まで
お申込み・お問合せは、らふまで



いずれも参加無料・申込不要（先着順・人数制限あり）

ただし、ファッションショーのみ事前申し込みが必要です

らふ法人パートナー会員（★印）・法人賛助会員（●印）の皆様（2024.7月末現在）

- | | | |
|-----------------------|-------------------|---------------------|
| ★SOMPOひまわり生命保険(株) | ●医療法人松若医院 | ●社会保険労務士法人fullfill |
| ★(株)クロスオーバー（アクアドル） | ●（一社）シニア住宅相談員協会 | ●(株)スヴェンソン |
| ★社会福祉法人大泉会 ゆいの希 | ●（一社）日本地域統合人材育成機構 | ●医療法人出水クリニック |
| ★医療法人爽倫会あいむホームケアクリニック | ●(株)エミクル | ●(株)虹色パズル イロハ鍼灸整骨院 |
| ★コニカミノルタ(株) | ●(有)オフィス環 | ●(株)ビーフォームコミュニケーション |
| ●資生堂ジャパン(株) | ●(株)クロシオ | ●(有)フェニックス |
| ●(株)ワコール | ●けあ人財アカデミー合同会社 | ●(株)ブライトアイズ |
| ●（一社）即戦力 | ●(株)高齢者住宅新聞社 | ●ユニバーサルケア(株) |
| ●wellness(株) | ●(株)コミュニケーター | ●(株)夢叶プランニング |
| ●社会福祉法人堺福祉会 ハートピア堺 | ●合同会社オフィスK | ●(株)関西メディカルエイド |
| ●CSねっと企画合同会社 | ●社会福祉法人ジー・ケー社会貢献会 | |

お問合せ
お申込

一般社団法人らふ
日本エルダーライフ協会

598-0062大阪府泉佐野市下瓦屋3-15-9-709

TEL 072-468-8395

mail : info@laugh-sensyu.org