

介護は、ある日突然やってくる そのとき、あなたの「ちょっとしたお節介」が力になります

日本エルダーライフ協会認定「お節介士」とは・・・

介護は、いつ始まるかわかりません。自分が、家族が、友人が――。
いざというとき、何をすればいいのか、誰に相談すればいいのかすぐに答えられる人は
多くありません。
「お節介士」は、そんな戸惑いの中にいる人に、必要な情報と、安心につながる声かけ
を届ける存在です。

「お節介士ができること」

- 介護保険や高齢者施設などの基本的な情報提供
- 相談内容に応じた公的機関・専門窓口の紹介
- 一人で悩む人に寄り添い、一緒に考えること
特別な資格や経験は必要ありません。

ほんの少しの知識と、声をかける勇気があれば十分です。

こんな方におすすめです

ご家族や身近な人の力になりたい方

仕事や地域活動に介護の知識を活かしたい方

がん患者さんや高齢者支援に関心のある方

あなたの今の経験が、そのまま誰かの支えになります。



あたたかな地域を、一緒につくりませんか？

それは、出ししゃばることではありません。

「節度あるお節介」という、
新しい支え合いのかたちです。

まずは【無料】入門講座から

◆お節介士 入門講座 90分／毎月1回第3金曜13時半～開催

受講料：無料 リアル・オンライン参加可

◆お節介士 養成講座（認定）4時間／年3回程度開催。修了後、認定証を発行

受講料：5,000円（テキスト代込）リアル・オンライン参加可

らふHP

お問合せ：一般社団法人らふ TEL 072-468-8395

E-mail: info@laugh-sensyu.org

日本エルダーライフ協会（お節介士認定機関）代表 柴本美佐代

