

## 将来、誰もが「おひとりさま」

～上手に老いて、上手に終う。備えと覚悟を語ろう～

人は生まれてくる時も一人。  
死ぬ時も基本、一人です。  
みんな「迷惑をかけたくない」と言い、  
「出来るだけ自分で」と願っています。  
でも、本当に出来るの？  
その為にどうしたらいいの？  
何を知っていたらいいの？  
国の制度や法律、社会資源、地域サービスや  
上手に暮らすコツを知って、  
「自分がどう生き、どう終うのか？」  
その備えと覚悟を一緒に考えませんか？



日時：2018年7月8日（日）午後2時～5時（受付1時半）

場所：りんくう総合医療センターりんくう教育研修棟 3階大会議室

〒598-8577 大阪府泉佐野市りんくう往来北 2-23（りんくう総合医療センター駐車場内）

先着：100名（対象者 地域住民）

参加無料 ※専門職は参加費 500 円で参加可能。

申込み：一般社団法人らふ 電話 072-468-8395

### 【プログラム】

第1部 市民目線で伝える講座

「もし、認知症になったら…」 講師 一般社団法人日本エルダーライフ協会 代表理事 柴本美佐代

「もし、がんになったら…」 講師 一般社団法人らふ 代表理事 蓮尾久美

「成年後見人って何？それで、一人暮らしも大丈夫？」

講師 道下謙太郎 さの合同中央事務所（司法書士）

第2部 市民参加型座談会 みんなで聞こう！語ろう！「ほんまに最期まで一人で暮らせますか？」

【答える人】司法書士、医師、看護師、訪問看護師、医療ソーシャルワーカー、介護支援専門員、ヘルパー他

【聞く人】一般社団法人らふ会員 & 参加のみなさん

共催：一般社団法人らふ 森のけあかふえ